

Kecskédi Új Tükör

Kecskeder Spiegel



KECSKÉD KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK KÖZÉLETI LAPJA

2024. JANUÁR

Hollywood csillagai - Jótékonysági retró buli az iskolában

2024. január 27-én jótékonysági retró buli vette kezdetét iskolánkban. A „Filmek a kezdetektől napjainkig” témakörének megfelelően ünnepi díszbe öltöztettük a tornatermet, és a folyosót. Megérkezéskor mindenki a „HOLLYWOOD 2024” felirattal ellátott díszes ajtón keresztül jutott a tornaterembe, ahol a vörös szőnyegen vonulhatott a számára kijelölt helyre.

A falakon található plakátokon meglevenedtek a legnagyobb filmek, a mozi világa. Akinek kedve volt, a szelfi sarokban megörökíthette jelmezét, és beállhatott a csillagok közé egy embernagyságú Oscar szobor társaságában. Az asztalokon egy doboz pattogatott kukoricát helyeztünk el, melyet ajándékba kaptak a jelenlévők.

Nyolc órától szép számban gyülekeztek az ötletesnél ötletesebb jelmezekbe öltözött szórakozni vágyók, akik a jelmezeikért egy ajándék tombolaszelvényt kaptak.



Voltak, akik a húszas évek filmvilágát választották a jelmezük témájának, majd papok, apácák, kalózkodok, tengerészek, olajmágnások színesítették a felvonulók sokaságát, de a nagy pénzrablás szereplői is jelen voltak, sőt megérkeztek Charlie angyalai is. Volt, aki stewardesnek, pilótának, ördögnek, hippinek vagy éppen Dorothynek öltözött az Óz, a csodák csodája történetéből. Változatos, színes kavalkád jellemezte a megkezdődött retró bulit, ahol a jó hangulatról és a fergeteges zenéről DJ Moroz gondoskodott.

11 órakor sor került a tombola húzásra, ahol nagyon sok ajándék lelt gazdára.

Az éjszaka folyamán a büfé üzemeltetéséről a szülői szervezet tagjai gondoskodtak, akiknek külön szeretnénk megköszönni a munkáját, a szervezésben és a lebonyolításban végzett aktív közreműködését!

A jótékonysági rendezvény tiszta bevétele 1.075.200 Ft lett, melyet az iskola előtti tér rendezésére fordítunk.

Megköszönjük azoknak, akik a tombolatárgyak felajánlásával, a belépők, támogatói jegyek, tombolaszelvények megvásárlásával támogatták a rendezvényt, és hozzájárultak annak sikeréhez!

Iskolavezetés

A Szenior Örömtánc szerepe a mindennapokban

Az ember boldogságra született. Azonban beleesve a hétköznapi valóságba, a híradók és hírek világába, gyakran megfélelkezünk erről, s ezért jó, ha emlékeztetjük magunkat milyen egyszerű örömforrások állnak rendelkezésünkre.

Azoknak, akik bármi okból is egyedül élnek, különösen fontos a közösség megtartó ereje. Egy jó csapat, egy vidám társaság, ahol hetente másfél órára elfelejtjük a hétköznapi gondokat, feltölthet bennünket akár több napra való boldogsághormonnal is, így lesz hosszútávú a hatása.

„Tudjátok, mi történt? Nem fáj a derekam! Pedig, még gondolkodtam is, hogy eljöjjen-e táncra, mert annyira fájt mostanában! Most pedig semmi, képzeljétek elmúlt!„

„Nahát, hogy megint mennyit neveltünk! Ezért is érdemes ide járni!”

„Képzeld Judit, azt éreztem a múltkori tánc után, hogy felfrissült az agyam!”

„Itt tényleg figyelni, koncentrálni kell, igazán megdolgoztatjuk az agyunkat!”

Ilyen és hasonló mondatokat gyakran hallok az Örömtáncosaimtól, akikkel hetente itt, **Kecskéden is keddenként 13:30-tól a Művelődési Házban Szenior Örömtáncot** járunk.

Manapság sokat hallani az időskori demenciáról, valamint az Alzheimer kórról. Sajnos egyre több családban szereznek tapasztalatot idősödő rokonaik révén ezekről a betegségekről, melyre ma még nincs gyógyír. Így különösen fontossá válik a megelőzés! Azt tudjuk, hogy akár egy évtizeddel azelőtt, hogy a tünetek megjelennek, már elindulnak olyan folyamatok az emberi agyban, mely eredményeként később e kórok valamelyikét diagnosztizálják az orvosok.

Ha viszont ennyi idő a rendelkezésünkre áll, akkor talán már ma tehetünk valamit magunkért, szüleinkért, hogy egy vagy több évtized múlva is vidáman játszva az unokákkal, dédunokákkal, élvezve a hétköznapi csodáit, boldogan, ép elmével, és minél jobb egészségnek örvendőve éljük időskori mindennapjainkat. Az örömtánc egy lehetséges út ehhez.

Nagyszüleim utolsó éveiben tapasztaltam meg milyen az, amikor a szeretett személy már nem ismeri fel az unokát, a gyermeket, akivel addig napi kapcsolatban volt, amikor jelentős személyiségváltozáson megy keresztül, amikor magatehetetlenné válik. Akkor született meg bennem a gondolat, hogyha bármi módon segíthetek másoknak és persze magamnak is, hogy a gyermekeink majd annak idején ne szembesüljenek a demencia következtében emlékeibe burkolózó, a szeretteit meg nem ismerő, szellemileg leépülő szülővel, nagyszülővel, akkor én azt megteszem.

Nem tudtam akkor még, hogy mi lesz a módja ennek, de szerencsére a tánc, ami mindig is az életem része volt (szalagavatóra, bállokba, esküvőkre tanítottam már akkor is nyitótáncot, társastánc tanfolyamot vezettem) utat mutatott ebben is.

Így lettem Szenior örömtánc oktató, majd később látva, hogy az egyensúly, illetve annak hiánya mekkora gondot jelent az időseknek, egyensúly tréning oktató is.

Rendkívül szerencsésnek érzem magam, mert ma már a hivatásomnak élhetek, ami a hobbim is egyben. 11 Szenior örömtánc csoportot vezetek Komárom-Esztergom és Győr-Moson-Sopron Vármegyében és sok-sok mosolygó, vidám táncossal lehetek együtt az órákon. Több helyen járnak házaspárok is, bár őszintén szólva ritka madár a férfiember az örömtánc órákon

Kecskéden, ahol büszkék vagyunk a hölgyek mellett férfi táncosunkra is, keddenként 13:30-tól hetente összegyűlünk, hogy örömmel tegyünk az egészségünkért, táncoljunk, egyensúly tréningezzünk. De mi haszna ennek a kiváló közösségi mozgásformának?

A Szenior Örömtáncot kb. 50 évvel ezelőtt Németországban Ilse Tutt táncpedagógus alkotta meg, kifejezetten az 50+ korosztálynak. Nincsenek benne hirtelen mozdulatok, ugrások, hiszen csak olyan lépéssorokat, mozdulatokat tanulunk, ami kifejezetten az idősödő szervezet igényeihez, képességeihez igazodik. Rövid, könnyen megtanulható lépéseket táncolunk, ahol nincs szükség másra, csak jókedvre, egy kényelmes cipőre és egy üveg vízre.

Egy kutatást szoktam megemlíteni ezzel kapcsolatban: a New York-i Albert Einstein Orvosi Kollégium kutatását, melyben azt vizsgálták, hogy milyen szellemi és fizikai tevékenységek járulnak hozzá legnagyobb mértékben a demencia megelőzéséhez. Úgy találták, hogy míg jó eredmények születtek az olvasást, a keresztrejtvény fejtést, és a társasjátékot vizsgálva is, a zenére végzett rendszeres mozgás, vagyis a tánc rendkívül nagy, 76%-os eredményt mutatott a megelőzéssel kapcsolatban.

Vannak a csoportban, akik mindig is szerettek táncolni és a fiatalkorukat idézik fel a Charleston, keringő s egyéb társastáncos zenékre készült koreográfiák, azonban azt tudni érdemes, hogy ide bárki jöhet egyedül, pár nélkül is, hiszen ez nem társastánc. Táncaink kör-, blokk- és páros táncok. Olyanok is jöhetnek, akiknek semmiféle táncos előképzettségük sincs, hiszen az örömtánc az egyszerű és könnyen tanulható lépéssorokkal, a sok-sok ismétléssel lehetővé teszi, hogy bárki, bármikor csatlakozzon a csoporthoz, ahogy az elmúlt hónapokban is szeretettel fogadtuk új táncosainkat.

A kulcs, mint mindenhez, itt is a mosoly, az öröm, a szeretet. Oktatóként nagy öröm látni, milyen gondoskodóan segítik a régi táncosok az újakat és a sok vidám és nevetéstől hangos óra biztosítja, hogy ebben a szeretettel teli közösségben barátokra lel az ember, s a heti 1,5 óra tánc feldobja a napjainkat, s így boldogságot viszünk nem csak a saját, de a szeretteink, családunk mindennapjaiba is.

Ha úgy érzik, Önök is szeretnék a kecskédi szenior örömtánc csoporthoz csatlakozni, látogassanak el hozzánk bármelyik kedden, a 13:30-kor kezdődő foglalkozásaink egyikére a Művelődési Házba.

Nyitrai Judit
a türelmes tánctanár

Pályázat településgazda munkakör betöltésére

Kecskéd Község Önkormányzata pályázatot hirdet

településgazda munkakör betöltésére.

A munkaviszony időtartama: határozatlan idejű, a munka törvénykönyve hatálya alá eső munkaviszony.

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő-heti 40 óra

A munkavégzés helye: Kecskéd Község közigazgatási területe.

A munkakörbe tartozó lényeges feladatok:
Településkarbantartási feladatok elvégzése.

Illetmény és juttatások:
Az illetmény és az egyéb juttatások közös megegyezéssel kerülnek megállapításra.

Pályázati feltételek:

Középfokú képesítés

„B” kategóriás jogosítvány,

Magyar állampolgárság,

Büntetlen előélet,

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

Műszaki végzettség, kigépezői képesítés

Alapfokú számítógépes ismeretek

Helyismeret, mobilitás, jó kapcsolatteremtő és problémamegoldó készség

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

Részletes szakmai önéletrajz bér és juttatási igény megjelölésével,

Iskolai végzettséget igazoló okiratok másolata.

Vezetői engedély másolata,

30 napnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány, amely igazolja, hogy a pályázó büntetlen előéletű, és nem áll olyan foglalkoztatástól eltiltás hatálya alatt, vagy annak megkérését igazoló postai feladóvevény,

Nyilatkozat a pályázatban foglalt személyes adatoknak a pályázati eljárással összefüggő kezeléséhez történő hozzájárulásról,

a pályázat zárt vagy nyilvános ülés keretében történő tárgyalására vonatkozó nyilatkozat.

A munkakör betölthetőségének időpontja:

A munkakör legkorábban 2024. április 1. napjától tölthető be.

A pályázat benyújtásának határideje:

2024. március 14.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Kaszányiné Ruppert Tímea alpolgármester nyújt, a 06-30/462-6339-es telefonszámon.

A pályázatok benyújtásának módja:

Postai úton, vagy személyesen a pályázatnak Kecskéd Község Önkormányzata címére történő megküldésével (2852 Kecskéd, Vasút u. 105.). Kérjük a borítékon feltüntetni a munkakör megnevezését: településgazda.

A pályázat elbírálásának módja, rendje:

A pályázatot Kecskéd Község Önkormányzatának Képviselő-testülete bírálja el. A pályázat kiírója a pályázat eredménytelenné nyilvánításának jogát fenntartja. A munkáltató 3 hónap próbaidőt köt ki.

A pályázat elbírálásának határideje:

2024. március 31.

Csuhétárgyakat készítettünk

Január utolsó napján a csuhézás technikájával ismerkedhettek meg az érdeklődők a Művelődési házban.

A csuhé a kukorica azon része, amely a csövet borítja. A kukorica, más néven tengeri vagy törökbúza az 1600-as évek elején került Amerikából Európába. Bulgárián, Románián keresztül jutott el hazánkba. A kukoricának minden része használható régen nagyon sok használati tárgyat készítettek csuhéból.

Elődeink tudása kiállta az idők próbáját. A csuhézás ma is közösségi munka, kez ügyességet, kreativitást fejlesztő, örömet adó tevékenység. A csuhé a természet csodája. Ahogy régen, úgy most is értéket képvisel, tartós, szép és környezetbarát tárgyak készülhetnek belőle.

Ezúton is szeretnénk megköszönni Buschné Olgának, aki lelkesen adta át tudását, próbálta visszatanítani a régi mesterséget a kis csapatnak. A gyerekek és felnőttek örömmel láttak hozzá a tevékenységhez és kezeik alatt új életre keltek a csuhélevelek. Babák, táskák és lábtörlők is készültek a foglalkozások alkalmával.

Ősszel szeretnénk folytatni a kézműves foglalkozásokat, várunk szeretettel minden érdeklődőt!

**Tisztelt Kecskédi Lakosok!**

Kecskéd Község Önkormányzata tisztelettel meghívja önt és kedves családját az

1848-49-es forradalom és szabadságharc évfordulójának tiszteletére megrendezendő ünnepi megemlékezésére.

Megemlékezés időpontja: **2023. március 14. 17:00**

Helyszín: Kecskédi Német Nemzetiségi Általános Iskola tornaterme

Megérkeztem

Sok szeretettel köszöntjük:

Burai Csaba és Bálint Anikó

Kislánya: Olívia

Schreck Mihály és Kesztyűs Vivien

Kislánya: Liana

Hosszú, boldog életet kívánunk!



Borverseny 2024.



Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy a már hagyományosnak számító borversenyünket **2024. Február 24-én 15.00 órától** tartjuk a **Kecskédi Művelődési Házban.**

Minták leadásának határideje: **2024.02.22.**
(Mintánként 3 db 7 deciliteres fehér üvegben)

Nevezési díj mintánként: **1000,- Ft**

A versenyt követően beszélgetéssel egybekötött vacsora kerül megrendezésre.
(Vacsora ára: **4000,- Ft**)

Jelentkezni Hartman Józsefnél lehet

Január A hónap Növénye

Fehér fagyöngy (*Viscum album* L.)

Egy csodás vasárnapon elindultam egy kis friss levegőt szívni, és megnézni mit lehet gyűjtögetni Januárban! Természetesen tudtam miért indulok és meg is találtam! Két dolog: a fehér fagyöngy és a csipkebogyó! A csipkebogyót nem csak Szeptember, Október környékén jö gyűjteni a magas C vitamin tartalma miatt, hanem most is! Ha találunk még szép piros bogyókat, amik ilyenkorra már puhák, csodás lekvárt vagy szörpöt készíthetünk belőlük, nem is olyan nagy efforttal! Én szörpöt készítettem és elmondhatom Isteni lett!

NA DE TÉRJÜNK IS RÁ A HÓNAP NÖVÉNYÉRE, a Fehér fagyöngyre (*Viscum album* L.)

Megosztó egy gyögynövény, az tuti! Magyarországon korlátozással lehet csak felhasználni teaként! Rengeteg klinikai kutatást végeznek a növény hatóanyagaival, tumorellenes, daganatellenes hatásait igazolták és a belőle készült gyógyszerekkel is találkozhatunk külföldön. Gyűjtése igényel némi óvatosságot! A fehér fagyöngy általában, nyárfákon, hárson, akár galagonyán is megtelepszik, főként puha fákra találkozhatunk vele. A fa ágain akár a 3 méteres nagyságot is elérheti! **ÖRÖKZÖLD!!!** Télen sem hullatja le a levelét, ez az ami megkülönbözteti őt a **SÁRGA BOGYÓJÚ FAKÍNTÓL (*Loranthus europaeus* Jacq.)**, ami viszont lomhullató és drogként **NEM** használható!! A fehér fagyöngy 5 mm-nél nem vastagabb leveles hajtásvégeit gyűjtjük! Sokmindenre lehet használni, de főként a szív barátjaként! A alacsony illetve magas vérnyomásértékeket és ingadozást beállíthatja normál értékre, viszont mint más gyögynövény, Ő is körültekintéssel és orvos, szakember vezetésével alkalmazható. Teát, tinktúrát lehet készíteni belőle, én az utóbbit készítettem el! Teáját **CSAK ÉS KIZÁRÓLAG HIDEG VIZES ÁZTATÁSSAL LEHET ELŐÁLLÍTANI**, mert a benne lévő lektin és viszkotoxin hő hatására bomlik!! Egyébként egy nagyon kellemes ízű világoszöld ital lesz belőle, ha teának áztatjuk ki!

Próbáljátok ki ti is! 😊



Burghardt Bea

Bajnokok Ligája Kecskéden!

Január 12-én szombaton került megrendezésre egy nagyszabású FIFA verseny, ahol az U13, U14, U16 csapatainkban szereplő gyerekek mérték össze tudásukat. Pap Norbert edző hagyományosan a decemberi évváró keretében szokta ezt a versenyt megszervezni, de tavaly az év végi futball tornák miatt erre sajnos már nem jutott idő. A Művelődési ház színháztermében, kényelmes környezet állt rendelkezésünkre a 8 küzdőtér számára. Annak érdekében, hogy a srácok megfelelően be legyenek melegedve 12:00 órától az U13 korosztálynak Székesfehérváron szerveztünk edzőmérkőzést.



A színvonalas mérkőzésen sikerült a 3 pontot elhozni a székesfehérvári Ikarusz otthonából. A fiúk így megfelelően fel voltak spannolva az esti összecsapásokra, így nem csoda, hogy sokszor vére menő küzdelmek a kivetítők segítségével még a terem falán is folytatódtak.

26 csapat nevezett be a FIFA bajnokságra, melyen a 3. helyet Neckernusz Bálint, a 2. helyet Miklós-Kerper Bence, az 1. helyet pedig Sebestyén Szabolcs szerezte meg.

Gratulálunk a fiúknak a színvonalas küzdelmekhez!

Köszönetet szeretnénk mondani Pap Norbertnek az esemény remek lebonyolításáért, valamint szeretett klubunknak, a WATI KECSKÉD KSK-nak a finom falatokért, üdítőkért!

Hajrá Kecskéd!

Kedves Szurkolók!

Az új év elérkeztevel labdarúgóink ismét edzésbe álltak, illetve több csapat is részt vett teremtornákon, edzőmérkőzéseken. Az itt mutatott teljesítményeket díjazták edzőink. Január hónap legjobbjai következnek:

U7 Schwarcz Zétény:

Az edzéseken végzett munkájáért, sokszor testi épségét nem kímélve, minden labdáért úgy megy, mint ha az utolsó lenne.

Ez a küzdés példaértékű.

U9 Schmuck Ádám:

Januári Sváb kupákon a csapat vezére volt. Ha kellett gólt lőtt, ha kellett védekezett! Emelett edzőmunkája, hozzáállása példaértékű!

U11 Mózer Traskó Mátyás :

Az utóbbi időben nyújtott folyamatos jó teljesítményéért, edzéseken és Bozsik tornán nyújtott példás hozzáállása, valamint gólerős játéka miatt.

U13 Szalados Márton:

Az utóbbi időben jelentős változás van a hozzáállásában, sokat komolyodott és nála láttam az utóbbi időben az edzőmérkőzések során a legnagyobb fejlődést.

U14 lány Velmovszki Dóra:

Óriási fejlődés támadásban, és támadás befejezésben.

Edzéseken részt vesz és kimagaslóan teljesít.

U14 Balambér Benett:

Az új évet, jó lelkesedéssel és kiváló motiváltsággal indította. Az edzéseken és a felkészülési mérkőzésekben stabil és jó játékaival vezére volt a csapatnak.

U16 Mátéfi Károly:

Motiváltan és fejlődésre éhesen kezdte az új esztendőt. Edzéseken jól teljesített, a futsal tornán ezt jó játékkal és gólokkal toldotta meg.

U19 Karvaj Ákos:

Edzőmunka és tornán nyújtott teljesítménye miatt érdemelte ki január hónap legjobbja címet.

Felnőtt Harsányi Ferenc:

Ő már edz, ott volt az összes edzésen, tornán, edzőmeccsen. A többiek többsége egyenlőre mesehőst játszik."Hol vol, hol nem volt..."

Öregfiúk Schmuck Norbi:

Sváb kupákon teremben rendre hatékony játék, jó arányú sikeres cselek, kulcspasszok. Védekezés is átlag feletti. Gólok is voltak, de azért lesz ez még több is.

Kapus Schwarz Mátyás: Edzésen mutatott kiemelkedő munkájáért.

Gratulálunk Minden jelöltnek.

További sok sikert kívánunk minden Csapatnak és sikeres felkészülést a tavaszi szezonra!



Kecskédi Új Tükör • Közéleti havilap • Laptulajdonos: Kecskéd Község Önkormányzata

Szerkesztette: Jakobi Marianna

Kiadó: Grüber Zoltán polgármester

A szerkesztőség fenntartja magának a jogot, hogy az olvasói leveleket, reflexiókat rövidített formában, szerkesztve közölje, ezek az írások nem minden esetben tükrözik a szerkesztőség véleményét.

A meg nem rendelt anyagok és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelőséget nem vállal. Anyagokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.